

WNIOSEK

dla zawodników późno dojrzewających z Kat. C1, C2, D1

Zgłaszam wniosek, aby zawodnika ur. dnia roku (kat.) Klubu
przenieść do kategorii niższej i uprawnić do klasy- ligi
z tytułu kwalifikacji jako zawodnika późno dojrzewającego

Zgłaszający wniosek: 1) trener 2) przedstawiciel Klubu 3) rodzic/opiekun prawny

1.....

2.....

3.....

Opis badania PHV wieku biologicznego zawodnika kat. C1, C2, D1 (arkusz do pomiarów zawodnika w załączeniu)

Opis badania kryterium wzrostu zawodnika kat. C1 - max.165 cm, C2 – max 160 cm, D1 - max. 155 cm

Na podstawie przeprowadzonych badań specjalistycznych dla zawodnika, otrzymuje / nie otrzymuje pozwolenie na grę w niższej kategorii wiekowej tj. od dnia do dnia

data i podpis przedstawiciela ZZPN

		Athlete's Details												
NAZWISKO	Data pomiarów (dd-mm-yy)	Data urodzenia (dd-mm-yy)	plec (M=1, K=2)	Wzrost 1 (cm)	Wzrost 2 (cm)	Średnia (cm)	Masa ciała 1 (kg)	Masa ciała 2 (kg)	Średnia (kg)	Wysokość ławki (cm)	Wzrost siedząc 1 (cm)	Wzrost siedząc 2(cm)	średnia wzrostu ciała siedząc (cm)	długość NN (cm)
1			1											
2			1											
3			1											
4			1											

1. UZUPEŁNIAMY DANE TYLKO W ZIELONYCH POLACH
2. POMIAR WYSOKOŚCI CIAŁA W POZYCJI STOJĄCEJ - BEZ BUTÓW , SYLWETKA WYPROSTOWANA , WZROK SKIEROWANY PRZED SIEBIE ; wykonujemy dwa pomiary , jeśli różnica między pomiarami jest większa niż 1cm należy wykonać kolejny pomiar dla upewnienia się
3. POMIAR MASY CIAŁA - powtarzamy 2x
4. WYSOKOŚĆ SIEDZISKA (ławki , skrzyni) mierzymy od wierzchołka do podstawy siedziska
5. POMIAR WYSOKOŚCI CIAŁA SIEDZĄC: pomiar od podstawy siedziska "czubka głowy" , **NOGI NIE POWINNY DOTYKAĆ PODŁOGI**, ciało wsunięte maksymalnie aż do dołów podkolanowych
6. NAJWAŻNIEJSZA DLA NAS INFORMACJA - **WIEK BIOLOGICZNY** - szacunkowy wiek biologiczny zawodnika na tle badanej grupy

